



NYTÅR OG KÆLEDYR

Hjælp dit kæledyr godt gennem nytåret

Nytårsangst hos kæledyr

Hos op mod halvdelen af vores kæledyr giver nytårets festligheder anledning til frygt og ubehag. I det følgende får du gode råd til, hvordan du kan hjælpe dit kæledyr godt igennem nytåret.

4 gode råd til af få dit kæledyr trygt og sikkert gennem nytåret

1. Tidlig tilvænning

Festligheder og fyrværkeri starter ofte allerede tidligt i december måned. Det er derfor en god idé at være ude i god tid med træning og tilvænning til høje lyde og lysglimt.

Start gerne mindst en måned før nytårsaften med at vænne dit kæledyr til lyden af fyrværkeri. Dette kan du gøre ved at finde fyrværkeri-videoer på YouTube, som spilles ved lav lyd i baggrunden, når dit kæledyr er afslappet. Beløn dit kæledyr med nærvær, godbidder og legetøj, når lydene afspilles. Gentag gerne øvelserne på forskellige tider af døgnet og skru langsomt op fra lyden, når dit kæledyr ophører med at vise tegn på frygt. Lad ikke dit kæledyr være alene med lydene.



2. Skab et trygt miljø

Sørg for at dit kæledyr har et trygt sted at søge hen, når/ hvis det bliver bange. Dyr finder typisk tryghed, hvor de kan gemme sig, f.eks. under et møbel. Sådan et tilflugtssted kan med fordel indrettes med tæpper og legetøj. Herudover kan feromon-spray til hund og kat anvendes til at skabe et beroligende miljø. Beløn gerne dit kæledyr med godbidder eller legetøj, når tilflugtsstedet benyttes, for derved at styrke de positive associationer.

Lad ikke dit kæledyr være alene, når der affyres fyrværkeri. Vores kæledyr opfatter os typisk som deres flok og forbinder vores nærvær med tryghed. Selvom dit kæledyr måske gemmer sig, når det bliver bange, kan visheden om at du er at finde i hjemmet være angst-dæmpende.



3. Minimer angst-provokerende stimuli

Nytårsaften kan det være svært at kontrollere angstprovokerende stimuli, og her må vi gøre hvad vi kan for at minimere dem for vores kæledyr.

Start nytårsaftensdag med en god lang gåtur eller anden aktivitet, der kan gøre dit kæledyr træt. Lad ikke dit kæledyr være alene og hold

dem indendørs, når festlighederne rigtig begynder at gå i gang. Træk gardinerne for vinduerne for at minimere lysglimt og lad radio eller TV køre i baggrunden for at maskere lyden af fyrværkeri.

4. Skæld ikke dit kæledyr ud

Når hunde bliver angste, kan en typisk reaktion være at gø. Dette kan få mange ejere til at skælde ud eller irettesætte hunden. At gø kan dog øge hundens selvsikkerhed og give en følelse af kontrol over situationen. Brug i stedet i rådene ovenfor til at lære din hund at finde ro i en ellers angstprovokerende situation.

Beroligende tilskudsfoder og medicin kan være et nødvendigt hjælpemiddel. Kontakt dyreklinikken for mere information.

Tilvænning, træning og omsorg er altid godt men ikke altid nok for at få vores kæledyr godt igennem nytåret. Nogle kæledyr har brug for lidt ekstra hjælp i form af beroligende fodertilskud, feromoner eller medicin.

Håndkøbsmedicin

Beroligende foder, fodertilskud og feromoner kan være effektivt for nogle, men kræver at man starter i god tid. Vi anbefaler derfor, at du henvender dig til dyrlægen allerede i november/ start december for vejledning om foder og fodertilskud.

Receptpligtig medicin

Receptpligtig medicin kan hjælpe dit kæledyr gennem nytåret ved at give en sløvende og angstdæmpende effekt. Udlevering af receptpligtig medicin skal ske i samråd med dyrlægen, og det kan tage tid at finde den helt rigtige opskrift på, hvordan vi får dit kæledyr trygt og sikkert gennem nytåret. Vi anbefaler derfor, at du bestiller tid hos dyrlægen i god tid.

Tegn på angst

Tegn på angst hos hunde

- Snudeslikkeri og smasken
- Gaber uden at være træt eller udmattet
- Øre nede og tilbagetrukne
- Lav hovedholdning
- Halen mellem benene
- Halsen, piven, hylen, gøen
- Ekstra opmærksomhedskrævende
- Gemmer sig, forsøger at flygte
- Urinerer eller defækerer indendørs

Tegn på angst hos katte

- Overdreven pleje
- Øre nede og tilbagetrukne
- Lav hovedholdning
- Overdreven mjaven
- Skælven og rysten
- Gemmer sig, forsøger at flygte
- Urinerer eller defækerer uden for bakken

